

醫心方卷第十九

從五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿禰康賴撰

三治等篇目相連此處有同注三卷

服石節度第一

服石及常性法第二

服石得力候第三

服石發動救解法第四



醫心方卷第十九

從五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿禰康賴撰

服石節度第一

服石及常性法第二

服石得力候第三

服石發動救解法第四

服石四時發狀第五

服石禁忌法第六

服石禁食法第七

諸丹論第八

服諸丹法第九

服丹宜食法第十

服丹禁食法第十一

服丹禁忌法第十二

服丹發熱救解法第十三

服金液丹法第十四

服金陽丹法第十五

服石鍾乳法第十六

服紅雪法第十七

服紫雪法第十八

服五石凌法第十九

服金石凌法第二十

服金汞丹法第二十一

服銀丸法第二十二

服石節度第一

服石論云中書侍郎蔭曜云凡寒食諸法服之須

明節度明節度則愈疾失節度則生病愚者不可

強<sup>アヤメ</sup>之失身<sup>イフ</sup>智者詳而服之審而理之曉然若秋月而

入碧潭豁然若春韶而洋洋積實謂之矣<sup>イフ</sup>

凡服五石散及鍾乳諸石丹藥等既若失節度觸

動<sup>イフ</sup>端<sup>イフ</sup>發狀雅殊將攝相似以宋人遇其證專執而療之

或取之古法則与本性有違或取決庸醫則殊

於時候皆為自忤故陶貞白曰昔有人服寒食散於



強<sup>ル</sup>之失身智者詳而服之審而理之曉然若秋月而

入碧潭豁然若春韶而洋冰積實謂之矣

凡服五石散及鍾乳諸石丹藥等既若失節度觸

或取定古法則与本性有連或取決庸醫則殊

於時侯皆為自忤故陶貞白曰昔有人服寒食散於

古法以冷水淋身滿二百罐登時僵斃又有取汗

不汗乃於狹室中四角安火煖更即殞據茲將息豈

不由人追之昔華守株何甚

秦並祖論云夫寒食之藥故實制作之英華群方之

領袖雅未能騰雲飛骨練筋易髓至於輔生養壽

無所與讓然水所以載舟火所以覆舟散所以護命

所以絕命其有浮薄偏任之士墮而輕信之夫苟見一

候之宜不復量其夷險故禍成不測斃不旋踵斯

藥之精微非中才之所究也玄晏雅材將冷廖立偏聽

為先藥性本一而二論碩及今之治者唯當勢尋其

粹性之本源其致弊之由善俟其盈縮詳詆其大

別採撮二家之意以病者所便為節消息斟酌可無

大過若偏執一論常守不移斯膠柱而彈琴非善

調之謂也

許孝崇論云凡諸寒食草石藥皆有熱性發動則

令人熱便須冷飲食冷將息故稱寒食散非藥恒

論語曰正

論語曰正

論語曰正



劉採椽二家之意以病者所便為節消息對酌可無  
大過若偏執一論常守不移斯膠柱而彈琴非善  
調之謂也

許孝崇論云凡諸寒食草石藥皆有熱性發動則  
令人熱便須冷飲食冷將息故稱寒食散非藥恒  
欲寒食寒飲寒衣寒卧寒將息則藥氣行而得  
力若將息熱食熱飲著熱衣眠卧處熱藥氣與  
熱氣相併壅結於脉中則藥勢不行發動能生諸  
病不得力只言是本病發不知是藥氣使然病者  
又不知是藥發動便謂他病不知救解遂致困劇然但  
曾經服乳石藥人有病難非石發要當須作帶  
解石治也

孫思邈論云服石人皆須太勞役四弊無得自安如  
其不尔多有發動不得道便恣意取煖稱適已  
情為連欲以取寒東雅當時不寧於後在身多有  
所益終無發動之慮也人不服石廢事不佳惡瘡  
癰疥溫疫瘧疾年恒患寢食不安興居常惡非  
已事不康生子難育所以石在身中万事休泰要  
不可服五石也人年卅以上可服石藥若素壯充勿服  
也卅以上為須服之五六十以上可服三年一劑六十以上兩年  
可以服一劑七十以上一年可服一劑人五十以上精藥銷  
歇服石猶得其力六十以上轉惡服石難得力所以恒  
須服石令人手足溫暖骨充實能銷生冷奉指經便



已事不康生子難育所以石在身中万事休泰要  
不可服五石也人年卅以上可服石藥若素壯充勿服  
也卅以上必須服之五十以上可服三年一劑六十以上兩年  
可以服一劑七十以上一年可服一劑人五十以上精藥銷  
歇服石猶得其力六十以上轉惡服石難得力所以恒  
須服石令人手足溫暖骨充實能銷生冷奉指經便  
復耐寒暑不着諸病

凡服石人甚不得雜食口味雜百品身陳終不用重食  
其肉諸難既重必有相賊聚積不消遂動諸石但知  
法持心將攝得所石藥為益善不可加

陳述之論云服草木之藥則速發須調飲食金石者則  
遲起而難息其始得効者皆是草木盛也金石乃逐  
引日月草木少時便息石勢猶自未盛其有病者不

解消息便謂須休續後更服或得病因藥後倍復

增石或便雜服衆石非一也石之為性其精華之氣

則合五行乃益五藏其濁穢便同灰土但病家血氣

虛少不能宣通更陳痰便成堅積若其精華氣不

茂則冷如冰而病者服之望石入腹即熱既見未熱服之

弥多既見石不即効便謂不得其力至後發動之日都

不自疑是石不肯作石消息便作異治者多致其害

釋慧義論云五石散者上藥之流也良可以延期養

命調和性理豈直治病而已哉將得其和則養命療疾

御失其道則反性可不慎哉此是服者之過非藥石



若則冷如冰而病者服之堅石入腹即熱既覺未熱服之

弥多既見石未即効便謂不得其力至後發動之日都

不自疑是石不肯作石消息便作異治者多致其害

釋慧義論云五石散者上藥之流也良可以延期養

命調和性理豈直治病而已哉將得其和則養命瘵疾

御失其道則反性可不慎哉此是服者之過非藥石

之發也且前出諸方或有不同皇甫雋欣將冷稟立欲

得將臨石藥性熱多以將冷為宜故士安所撰偏行

於世復後氏論云觀世人不解寒食藥意而為

節度者又大誤以不解終設法安得不有頓躓耶遂

不思故而甚忍各於藥此藥心不宜以病進時服也當

用病退時服之此藥以助心氣為主病進時則病氣強

心氣弱藥不能制也病退則日氣強遂扶助之遂凌病

氣矣空腹及下後不可服之之滯者由寒之氣積歲

不解服藥無冬夏時節也春秋差為佳魯國孔恂論云

寒食藥治虛冷特佳然要在消息精意伺候乃盡藥意

雅本方云極冷恣水要當以臍中為度若腹中不能熱

下平定未覺憤悶不可便恣冷飲食食冷燔當隨

藥熱多少衣服厚薄亦宜生感冬之月可燔食食後

若心中溫悶輒飲少冷水便老矣如覺藥作者但薄衣行

風中忌解若殊不解可小洗手足頭面不至浴當消息

臍中慎勿逆用水也

龐氏論云夫寒食藥發多在秋冬之月則陽氣處內



藥熱多少衣服厚薄之宜生感冬之月可燔食養食後  
若心中溫悶輒飲少冷水便差矣如覺藥作者但薄衣行  
風中急解若殊不解可小洗手足頭面不至浴當消息  
解中慎勿遂用水也

龐氏論云夫寒食藥發多在秋冬之月則陽氣處內  
陰氣處外之寒則熱并入助藥為熱也此其自  
然發理若有違犯藥忌復用發消息惟察准存  
心精意者也服藥人多自厭患煩憤無神不可信  
取其言用加方治也當用邊人之意參之耳又藥

多違人性喜加遷怒不可慎從侍者當犯顏據爭  
深守所見不可使病人甚患用增藥動也

夫藥發皆有所由或以久坐久語卧溫失食或以節

內不節犯損肝實或勞慮存心情意不歡或以飲

酒連日而不興洗或以并飲不消停徐為澣或食餅

黍小豆諸熱凡此諸或皆是發之重誠也

又藥卧欲得薄衣之宜然犯寒則無中冷之憂觸熱

則有患禍之累

諸飲食皆欲冷唯酒可溫耳諸用水皆欲得新汲井

水不欲大冷水也食飲數而不欲頻多當計一日當數

所能食之晝夜八九下後飲食猶令小溫於常食數食

之後自還如舊

衣被欲得故絮而使薄但當益領數所以尔者感發

故也若禁戰惡寒者少重其衣被以溫解人迫模之

尚書流西  
漂云腸胃  
本草云仁  
音云云久  
淡瀉也淡  
液也



諸飲食皆欲冷准酒可溫耳諸用水皆欲得新汲井

水不欲大冷水也食欲數而不欲頻多當計一日當數

所能食分晝夜八九下後飲食猶令小溫於常食數食

之後自還如舊

衣被欲得故絮而使薄但當益領數所以尔者感益

故也若禁戰惡寒者少量其衣被以溫躰人迫撲之

禁不如解使遠去之過時不去便助藥發也

曹欽論云寒溫調適之宜云諸藥疾已折雖有餘熱

疥  
此言久熱  
病也左氏  
傳曰季孫  
之疾我如  
美疥也

不復堪冷將適之宜欲得覆而不密常欲得涼而不

至於極冷譬如平人得熱欲得冷涼之大過即已為

病也故勿得脫衣露卧汗出當風也

有藥疹者苦寒苦熱心腹欲痛滿欲脫衣欲著衣

薄衣厚皆當隨覺為度不可輕忍也

凡服寒食散發者皆宜隨所服之人以施方治人躰氣

不同者若云見之殊異也雅言為當飲信人性本有

能不雅言為當將冷人躰本有耐寒與不耐寒雅言為

當多食飲之本有多少雅言為當勞役人勸斡本

有強弱又服充與痛瘦長老與少壯躰中扶他疾與不

扶疾耐藥與不耐藥本躰多熱與多冷凡此不可同法

而療也藥發多變或百病為不精其曲折如以麻意

投雷点由關歷危險其趣顛沛往是也

凡寒食藥發生百病者大較坐失之溫燠也今者暑

熱尤不可輕失燠溫也



有強弱又服充与痛瘦長老与少壯中扶他病与不  
扶疾耐藥与不耐藥本躰多熱与多冷凡此不可同法  
而療也藥發多變或成百病或不精其曲折如以麻意  
投雷点由闇歷危險其趣巔沛往是也乃管及  
凡寒食藥發生百病者大較坐失之溫燠也今者暑  
熱尤不可輕失燠溫也

可疑之候云欬逆咽痛鼻中窒塞清涕出本皆是  
中冷之常候也而散熱点有止諸患可用飲溫酒冷飲  
者得溫是其宜也若是熱欬者通寒食散得酒  
於理當差和也欲分別之者飲冷轉劇者果是冷欬  
無疑也飲冷与覺佳者果是藥熱欬無疑也

溫治之治云今奉世之人見藥本方号曰謹命神散登  
服日便當解脫衣被向風將冷水自洗灌夫人體性自  
有堪冷不堪冷者不可以一槩平也群猶萬物匪陽不  
晞而沐与玄水反當以寒濕為乾茂豈可謂不然乎

服此藥幾廿載矣所治者多有百數服藥之日乃更當  
增其衣服扶掖起行令四體汗出則蒙衛津之液

則諸溫熱随汗孔而越則不復苦煩憤矣體適津  
液自不思水無事為蛇畫足而強用水若小煩躁可漬

手巾一枚拭熱處小涼則當促起還著衣矣自於藥  
勢已發可微向者始服藥重藥之衣其平常所服慎

不可減也

凡人體氣各有羸虛者恒著巾帽身就溫衣風

黃帝十一  
難經曰面  
為營氣  
為衛



液自不思水無事為蛇盡足而強用水若小煩躁可漬  
手巾一枚拭熱處小涼則當促起還著衣矣自於藥  
熱已發可微向者始服藥重藥之衣其平常所服慎  
不可減也

凡人體氣各有羸虛者恒著巾帽身龍裝溫裘風  
惡忌冷不得颼颼如何一旦卒釋常服增以冷水

澆灌限漏刻之間則中冷矣中冷則成傷寒壯熱  
如燒小大惶怖不知是傷寒也皆謂藥發身遂競沐浴

井湯泉氣力盛者有巢幸而其弱劣於是訖矣服藥  
之後假使頭痛壯溫面赤壯熱其脈進數便當以傷寒

法救之亦可以桂枝發汗亦可鍼灸無所拘礙也

潘師房救解法云凡石一度發即一倍得力如不發者

此名無益若一發後更無諸病有病乃是石發也

皇甫謐節度云吾觀諸服寒食藥者咸言石藥沉滯

凝著五藏故積歲不除草藥輕淺浮在皮膚故解散不

久其違錯草石正等今之失度者石尚遲緩草多

急疾而令人利草悍石者良有以也石必三旬草

以日決如其不便草可悔止石不得休故也然人有服

草散兩七十年不除者有服石八兩終身不發者雖

人性有能否論藥急緩無以異也

又發動救解法云人將藥但知純寒用水藥得大益

不知純寒益動所以因不解者由是失和故也寒大過

致藥動者以溫解之熱大過致藥動者以冷解之



以日決如其不便草可悔止石不得休故也。些人有服  
草散兩七十年不除者有服石八兩終身不發者雖  
人性有能否論藥急緩無以異也

又發動救解法云人將藥但知純寒用水藥得大益  
不知純寒益動所以困不解者由是失和故也寒大過  
致藥動者以溫解之熱大過致藥動者以冷解之  
常識所由也無不得解

又云服寒食散者准以數下為急有解終不下之急不  
得生下後當慎如節度

又云服散不可失食即動常令胃中有穀之強則體  
氣之勝則藥不損人不可庶食藥益外常欲得美  
食之肥猪獲脂肥脫者為善

又云河東裴秀疾服藥失度而憂三云之尊已錯之後  
已不復自知左右又不解救之之法但飲冷酒冷水洗  
之用水數百石寒益甚遂絕命於水中良可悼也

夫以十石堆炭二百斛水浹之則炭滅矣藥熱氣難  
甚未如十石之火也浹之石已寒足致人何惡於藥乎

世之失救者寧多如此欲服此藥者不准已自知也  
家人大小皆宜習之使熟解其法乃可用相救耳

又云凡有寒食藥者雜素聰明茂育頑嚚告喻難曉  
也以此死者不可勝計急飲三黃湯下之得大下即差

服石及常性法第二

皇甫謐云凡治寒食藥者雜治得差終不可以治者為



世之失救者寧多如此哉用此藥者不惟已自利也

家人大小皆宜習之使熟解其法乃可用相救耳

又云凡有寒食藥者雜素聰明茂育頑篤告俞難曉

也以此死者不可勝計急飲三黃湯下之得大下即差

服石及常性法第二

皇甫謐云凡治寒食藥者雜治得差終不可以治者為

恩也非得治人後思得効也昔文摯治齊王病先使王

怒而後治病已王不思其愈而思其怒文摯以是雜愈

至病而終為王所殺今救寒食藥者要當逆常理又心

性犯怒以治之自非違者已差之後心念犯怒之死必

忌得治之恩猶音王之教文摯也后与太子尚不能救

而况凡人哉坐死生大事也知可生而不救之非仁

者唯仁者心不已必冒怒而治之為親戚之故不但其

一人而已凡此諸救皆吾所親更也已試之驗不借問於

他人也大要違人理及常性

六及

重衣更寒一及外臺方云凡人寒重衣即暖服不人宜薄衣若重衣更寒經云熱極生寒故云一及

飢則生臭二及平人飽則食不消化生食氣服石人忍飢失食即有生臭是氣与常人不同故云二及

極則自勞三及平人有所疲極即須休息若服石人久坐卧疲極准須自勞適散石氣即得宣散故云三及

溫則泄利四及平人目冷乃利得暖便愈服石人溫則泄利冷則差故云四及

飲食欲寒五及平人食溫暖則五内調和服石人飲食欲寒乃得安穩故云五及

癰瘡水洗六及

七急當先忍持一急當食忍飢二急眉責寧令溫三急衣溫便脫四急



極則自勞三又

平人有所疲極即須休息。若養服石人久坐卧疲極。宜須自勞。適散石氣。即得宣散。故云三又。

溫則泄利四又

平人因冷乃利。得暖便愈。服石人溫則泄利。冷則老故云四又。

飲食欲寒五又

平人食溫暖則五内調和。服石人飲食欲寒。乃得安穩。故云五又。

癰瘡水洗六又

七急

當洗忽失時一急

當食忽飢二急。酒漬淳令溫三急。衣濕便脫四急。

食忌極冷五急

卧起底薄六急。食不厭多七急。

八不可

久寒欲火二不可

飲食欲得熱三不可。常疾目疑三不可。

常須消息。節度。覺少不安。將息依法治。不可生狐疑。

畏避風溫四不可

若覺頭風熱悶。憤心煩。則宜常當風梳頭。以水洗手。面即好。不比尋常風濕。

極不能行五不可

若久坐卧有所疲極。必須行。役自勞。

飲食畏多六不可

居食厚席七不可。所欲從意八不可。

三無疑

務達常理一無疑

安心棄本二無疑。寢處必寒三無疑。

若能順六又從七急。審八不可。定三無疑。雅不能終。獨

此疾沒齒無患者。庶可以釋朝夕之累。卒矣。

服石得力復第三

病原論云夫散脉或洪實或斷絕不足欲似死脉或細

數或弦。駛。案所犯非一故也。脉無常度。拙醫不能識。然熱

多則弦。駛。有辟則洪實。急痛則斷絕。沉數者難發。

浮大者易發。難發令不人覺。藥勢行已藥。但於內

茂才不出形於外。欲雖知其得力。人進食多是

茂才不出形於外。欲雖知其得力。人進食多是



服石得力候第三

病原論云夫散脈或洪實或斷絕不足欲似死脈或細  
數或弦駛アツクヒ所犯非一故也脈無常度極腎不能識然熱  
多則弦駛有辟則洪實急痛則斷絕沉數者難發  
浮大者易發難發令不人氣セウ藥勢行已藥但於內  
茂才不出形於外欲チアツハシ知其得ウケヒ力人進食多是  
一候氣不顏色和悅是二候頭面身瘡是三候  
築ニシム惡風是四候厥イネム欲寐是五候也

服石發動救解法第四

皇甫謐陰侍郎寒食藥發動證候四十二變并

消息救解法

今檢有五十一變

皇甫謐云寒食藥得節度者一月輒解或二十

日解解堪溫不堪寒即已解之候也

其失節度者或頭痛欲裂ナア生服藥食溫ヒナ作解

急宜下之ヒナ

或兩目欲脫坐犯熱在肝速下之將冷自心ヒナニヒル

或腰痛欲折坐衣厚體溫以冷水洗冷

石耐之アチヒラ

或眩暈欲蹶坐衣溫犯熱宜科頭ヒナ冷洗之

薛公云常須單床行役并以冷水洗浴

即愈

或目痛如刺坐熱氣冒肝上奔兩眼故也熱於

冷食清旦以溫小便洗之



石炭之

或眩暈欲蹶坐衣溫犯熱宜科頭冷洗之

薛公云常須單床行役并以冷水洗

即愈

或目痛如刺上熱氣胃肝上奔兩眼故也熱於

冷食清旦以溫小便洗之

或目冥無所見坐飲食居處溫故也脫衣自

勞洗從冷飲食須臾自明了

或黑面目皆浮腫坐食飲溫又不自勞藥与

正氣障并故也飲熱酒冷食自勞冷洗之則差

或耳鳴如風聲汁出坐自勞出力過差房

室不節氣并奔耳故也熱好飲食稍行步

數食節情即心

或鼻中穢癢雞子臭坐著衣溫故也脫衣

冷洗即止或本云冷洗薄衣即差或口復

傷舌強爛燥不得食坐食少穀氣不足

藥積胃管中故也急作或子豉湯服三

刮差或本云二刮差矣

或斷腫唇爛齒牙松痛類車禁坐犯熱不

時救故也當風張口使冷氣入咽瀾寒水即差

或咽中痛鼻塞涕出坐溫衣近火故也促

脫衣冷水洗當風以冷石熨咽類五六過自

差或本云脫衣取冷當風立以冷物熨咽



或斷腫脣爛齒牙搖痛類車禁坐犯熱不

時救故也當風張口使冷氣入咽瀾寒水即差

或口中痛鼻塞涕出坐溫衣近火故也促

脫衣冷水洗當風以冷石熨咽類五六過自

差或在本云脫衣取冷當風立以冷物熨咽

須臾愈不須洗

或欬逆口中傷清血出坐卧溫故也或食溫故也飲

冷水冷石熨咽外

或偏臂脚急痛坐久藉卧席溫不自轉移熱氣入

肌附骨故也勲以布巾冷水淹迫之溫復易之

或兩腋下爛辛痛坐臂脇相親故也以物懸手離

脇冷石熨之

或胃腸滿氣逆干逆坐飢而不食藥氣董亭故

也促冷食冷飲冷洗即差

或手足偏痛諸節欲解身體發癰瘡堅結坐寢

處久不自移迭果熱併聚在一處或堅結核痛

甚者發癰始覺便以冷水洗冷石熨之微者食

項消散劇者日用水不絕乃差洗之元限要差為

期澤公云若躄上生瘡結氣腫痛不得動者為

自勞太過也

或腹脹欲決甚者新衣帶坐寢處久下熱又衣溫失

食失洗不赴行促赴行飲熱酒冷食冷洗當風櫛

梳而立



項消散劇者日用水不絕乃寒洗之元限要寒為

期薛公云若躄上生瘡結氣腫痛不得動者為

自勞大過也

或腹脹欲決甚者折衣帶坐寢處久下熱又衣溫失

食失洗不赴行從赴行飲熱酒冷食冷洗當風擲

梳而立

或腰痛欲折坐衣厚躄溫以冷水洗冷石熨之薛公

日若腰痛欲折兩目欲脫者為熱上肝障腰腎冷

極故也

或脚疼欲折坐久坐下溫宜常坐寒床以冷水洗赴

行或本云常須單床上坐善也

或脚指間生瘡坐著履故也脫履著履以冷水洗足

則善薛公云當以脚踐冷地以冷水洗足則善

或肌皮堅如木石枯不可得屈坐食熱卧溫作痺人不

下五藏障閉血脉不周通故也促下之冷食飲熱酒

自勞行即善

或身皮或本云身肉楚痛轉移不在一處如風狀或

本云如似遊風坐犯熱所為非真風也冷洗冷熨

即了矣

或百節酸痛坐卧下太厚又入溫被中又衣溫不脫

故也卧下當極薄大要也被當單布不著綿衣之溫薄

且垢故勿著新衣直著故絮也雖冬寒當常料顯受

風以公石熨衣帶初不得繫也若犯此酸悶者促入冷



了皆是慧  
然二師神  
明多也  
狀也

腹病也  
ナレ 仁音込々宿食不消



了者是慧  
然三師  
明多也  
狀也

即了矣

或百節酸痛坐卧下太厚又入温被中又衣温不脱  
故也卧下當極薄大要也被當單布不著綿衣之薄  
且垢故勿著新衣直著故絮也雖冬寒當常科頭受  
風以令石熨衣帶初不得繫也若犯此酸痛者促入冷  
水浴勿忍病而畏浴也

或關節強直不可屈伸坐久停息不自煩勞藥氣  
勝心氣結而不散越流滯於血脉中故也任力自温便冷洗  
即若任力自温者令行動出力足勞則發温也非厚  
衣近火之温也

或脉洪實或新絕不足以砍死脉或細數強駛坐所犯  
非一故也脉無常投醫不能識別也熱多則強駛有  
癖則洪實急痛則新絕凡寒食藥熱痺常如此唯

勤從節度耳

或人已困而脉不絕坐藥氣感行於百脉之中人實氣  
已盡唯有藥雨猶獨行故不絕非生氣也已死之後  
體故温如人肌腹中雷鳴顏色不變一并宿乃似  
死人耳或冬之尋死或不死坐藥氣有輕重之故有  
死者鞋故有生者難矣得生非已疾之法遂當  
作禍尤宜慎之大有此比故也

或心痛如錐刺生當食而不食當洗而不洗寒熱相  
絞氣結不通結在口中禁不得息當校口促止熱  
涌任本性多少其令涌兩行氣自通得意因以冷水



死人耳或灸之尋死或不死坐藥氣有輕重之故有死者鞋故有生者雜灸得生非已疾之法遂當作禍尤宜慎之大有此比故也

或心痛如錐刺生當食而不食當洗而不洗寒熱相絞氣結不通結在口中口禁不得息當校口促與熱

酒任本性多少其令酒兩行氣自通得意日以冷水洗淹有布巾著所苦處溫復易之自解便速冷食能

多益善若大惡暑衣小使溫便去衣即著於諸痛之中心痛最為急者救之若赴湯火乃可活耳

或有氣斷絕不知人時厥口不可開病者不自知當須傍人救之要以熱酒為性命之本不得下者當搯

去齒以熱酒灌喉之口中塞涎酒入復還出者但與勿心也如腹內之如此或半日酒下氣通乃獲酒不

下者便斂人也或服藥心中悶亂坐服藥溫藥與疾爭結故也法當

大吐下不吐下當死若不吐下不絕者冷食飲自解降公曰若絕不識人目復不開者急當搯齒以熱酒灌

之入咽吐出者更當與之得酒氣下通不過半日獲笑

或淋不得小便坐久坐下溫及騎馬鞍中熱入膀胱故也大冷食以冷水洗少腹以冷石熨一日即心

或小便稠數坐熱食及散諸含熱物餅黍之屬故也或本云餅黍羊酪之屬以冷水洗小腹自心不著

廣雅云膀胱也  
膀胱中水府也  
膀胱中水府也  
膀胱中水府也



之入咽也者更當与之得氣下通不遇半日積

笑

廣雅  
或淋不得小便坐久坐下溫及騎馬鞍中熱入膀胱故

也。大冷食以冷水洗小腹以冷石熨一日即止。

或小便稠數坐熱食及飲諸含熱物餅黍之屬

故也。或本云餅黍羊酪之屬以冷水洗小腹自止不差

者冷水浸陰又佳。若後不解脹支子湯即解。

或陰囊臭爛坐席厚下熱故也。坐冷水中即差。

或大行難腹中堅固如地脹坐犯溫久積腹中乾糞

不去故也。消蘊若膏使寒脹一二升浸潤則下不下

更服下藥即差。薛公曰不下服大黃朴消等下之

即差。

或大便稠數坐久失節度將死之候也。如此難治

矣。為可與湯下之。僅十得一生可。不與湯死莫畏

不與也。下已致死令人不報。

或下痢如中寒坐行心食飲犯熱所致人多疑是

本疾。又有滯癖者皆犯熱所為。慎勿疑也。速脫衣

冷食冷飲冷洗之。

或遺糞不自覺坐久下溫熱氣上入胃小腹不禁

故也。冷洗即止。

或失氣不可禁坐犯溫不時洗故也。冷洗自寒即止。

或周軀悉腫不能自轉從坐久停息不飲酒藥氣

沉在皮膚之內而脈不通故也。飲酒冷洗自分行步。



或遺糞不自覺坐久下溫熱氣上入胃小腹不禁  
故也冷洗即止

或失氣不可禁坐犯溫不時洗故也冷洗自寒即止

或周軀志腫不能自轉從坐久停息不飲酒藥氣

沉在皮膚之內而血脉不通故也飲酒冷洗自勞行步

即差極不能行者使健人扶曳之忙事速意慎

勿聽從之使支節柔調乃止勿令過着過則便極

更為失度熱者復洗或本云飲熱酒冷水洗

或者眠不能自覺坐久坐熱悶故也急起冷洗浴也

食飲自精了或有癖也當復所宜下之

或夜不得眠坐食少熱氣在內故也當服支子湯數

進於食薛公曰當服大黃今案此湯在兼中支子三黃湯數進

冷食自得睡也卷除熱解發篇

或夢驚悸不自制坐熱在內爭五引干錯與藥相

犯食之目也

或得傷寒或得溫瘧坐犯熱所為也凡嘗服寒食

難久解而病痛者要先以寒食救之終不中冷也若

得傷寒溫瘧者亦可以常藥治之無咎也但不當飲

熱藥耳傷寒藥皆除熱瘧藥皆除癖不與寒食

相妨故可服也

或於戰患寒如傷寒或發熱如溫瘧坐失食忍飢失

洗久坐不行或食臭穢故也急冷洗起行



得傷寒溫瘧者亦可以常藥治之無咎也但不當飲  
熱藥耳傷寒藥皆除熱瘧藥皆除瘧不與寒食  
相妨故可服也

或齡戰患寒如傷寒或發熱如溫瘧坐失食忍飢失  
洗久坐不行或食臭穢故也急於洗起行

或寒慄頭掉不自安任坐食少藥力行於肌膚五藏  
失守百脉搖動與正氣爭競故也努力強飲熱酒以和

其脉強食冷飲以定其藏強起行以調其關節酒  
行食充開機已調則洗了矣云了者是慧然病除神

明了然之然也薛公曰強洗以宣其擁滯  
或脫衣便寒著衣便熱坐脫著之間無適故也當小

寒可著小熱便脫即止洗之則慧矣慎勿忍使病茂  
也薛公曰應洗忍則病成也

或寒熱累月張口大乎眼視高精微不與人相當用  
水百餘石澆洗不解者坐不能自勞又飲冷酒復食

溫故也譬如喝人乃心下更寒以冷救之愈劇者氣結  
成冰得熱熨飲熱湯冰消氣散喝人乃心解令藥

熱聚心乃更寒戰如喝之類也速與熱酒寒解氣  
通酒兩行於四支周於諸恙溫然後以冷水二斗洗之慎

然了也  
或藥發輒屏卧不以語人坐熱氣盛食少穀氣不

充邪干正性故也飲熱酒冷洗食自勞便佳  
或食下便以不得安住坐有癖促下之薛公曰急以甘



熱聚於內更寒戰也如冰之類也速與熱通寒解氣

通酒兩行於四支周於患處溫然後以冷水二斗洗之儘

然了也

或華發輒屏卧不以語人坐熱氣盛食少穀氣不

充邪干正性故也飲熱酒冷洗食自勞便佳

或食下便吐不得安住坐有辟促下之障公曰急以甘

草飲下之

或患冷食不可下坐久冷食口中不知味故也

可作白酒糜益看熱熱食一兩過悶者還冷飲

冷食也

或惡食如臭物坐溫衣作辟也當急下之若不下方救

終不老也障公曰以三黃湯下之

今案三黃湯方在東垣

或飲酒不解食不得下乍寒乍熱不洗便熱洗後寒

甚者數十日輕者數日晝夜不得寐愁悲恚怒目驚跳悸

恐惶惚忘誤者坐犯溫積久寢處失節食熱作辟內實

使熱與藥并行寒熱交爭難以法救之終不可解也吾

嘗如此勤對食垂涕援刀欲自刺未及得施賴外親見

迫糞故事不行退而自惟乃却刀強食飲冷水遂

心禍不得成若絲髮矣

龐氏論云凡藥欲發之假先欲頻中或苦頭痛目疼

身躄癩癢或驚恐悸動周身而強或耳中氣滿如蟬

車之聲或躄熱劇於火燒或如針刺禁燥惡寒味

憤不知病處或腹中煖熱如燒鍛缺懷之也此皆

癰與癰同  
字及癰癰  
小兒病

尺世訓計三及

子用及

子老及治也

子內及居也



心禍不得成若絲髮矣

龐氏論云凡藥欲發之候先欲頻申或苦頭痛目疼身熱痼癢或驚恐悸動周身而強或耳中氣滿如蟬

車之聲或熱劇於火燒或如針刺禁燥惡寒昧

憤不知病處或腹中煥熱如燒鍛缺懷之也此發

發之候也其發甚者腹滿堅於材石繞口青黑大小便

血而多無脈也唯氣息裁通心下溫耳如此之病歸於

大澆以老為期也

又藥感發使人悲愁恚怒角弓又倒其狀若風有面

色青黑身熱斑斑小時當極大澆用水無數如輩

寧多用水二三石尔乃解耳得解之後當速下凡浴

之初皆多惡冷但得水數斛漸遂便之心意愜然則止

若腹中懊悶陶熱翕翕者若渴人精神黑但欲眠卧

者此藥發在胃政守五藏也急服七物文子湯外以新

汲冷水浴之

若禁漆振折極目勞動病人不能自勞者車載或

牽挽掣頓之

若禁戰者復如上牽挽之若大行通利元他結塞入

周體元有熱溫之證而平氣悸煩更口不能言者速

溫好酒三升稍飲之熱悶者飲水則解

若大行小難腹微滿氣急復苦渴患此之後尋復

舌大不得語者速飲文子湯

若藥發不時解而久苦渴是多澀飲所為也若下而



若禁戰者復如上牽挽之若大行通利元他結寒之

周體元有熱溫之證而平氣悸煩更口不能言者速

溫好酒三升稍飲之熱悶者飲水則解

若大行小難腹微滿氣急復苦渴患此之後尋復

舌大不得語者速飲文子湯

若藥發不時解而久苦渴是多汗飲所為也若下而  
故老耳

葛稚川云凡服五石護命更生及鍾乳寒食諸散失將

和節度皆能發動其病無所不為若發起倉卒不漸

而至者此皆是發熱也宜時故解

若四支身外有諸一切疾痛連常者皆以冷水洗數

百過熱有所衝水漬布巾隨以橋之又水漬冷石以

熨之行飲暖酒逍遙起行

若心腹內有諸一切疾痛連常煩悶惛悅者急解衣

取冷熱溫酒飲一二升漸稍進覺小寬便冷食其心

痛者宜急

若肉冷口已禁但析齒下熱酒便開

若腹內有結堅熱澀便生衆疾者急下之熱甚口

發瘡者下之癖實猶不消惡食畏冷者更下之

復使氏論云其察腑中有不常皆是藥氣服藥一

時須察所患或小著寒或心中溫或欲吐或寒或熱或痛

或瘡或緩或急或眩或痺或理或亂其有所覺皆是

藥也心中溫則小飲冷水不解漸益裁解便心又諸所



若腹内有結熱便生衆疾者急下之勢甚口  
發瘡者下之癖實猶不消惡食畏冷者更下之

復使氏論云其察腑中有不常時是藥氣脹藥一

時須察所患或小著寒或心中溫欲去或寒或熱或痛

或瘡或緩或急或眩或痺或理或亂其有所覺皆是

藥也心中溫小飲冷水不解漸益裁解便心又諸所

覺未為周時或發頭面手足胃背隨所覺處以濕

手巾熨之不解小洗之則解即心

曹欽叔解法云有藥疾而苦頭痛目冥惡食下

便吐不得安者為是癖實也當促下之若頭痛目疾

而不惡食者自是寒食散疾未化純是癖實也宜

當藥以將冷為治若有癖實也不下終不差也寒食

藥率致藥熱服下藥要當以能吞下為度不得病

可重下也期以得病為斷服藥未下慎勿飲酒也

令人悶吐下後食少裏空熱便乘虛在裏則吐

送下利腹滿如此者宜以冷食漸之解服支子湯是

其治也

今案此湯在第十卷方增損

藥發頭面苦眩胃者則解頭結散髮痛之若難覺差

猶不盡者沐頭其熱甚頭痛面赤者以寒水淋頭著

熱時以冰水淋頭不差以油囊盛冰著頭結中覺差

下水

藥發耳目口齒苦耳鳴汁出數日冷食稍步行鼻

口鼻冷飲冷洗口中生瘡舌強服支子湯



猶不儘者汰頭其熱甚頭痛面赤者以寒水淋頭暑  
熱時以冰水淋頭不寒以油裹或冰著頭結中覺老

下水

藥發耳目口齒苦耳鳴汁出數日冷食稍步行鼻  
口鼻冷飲冷洗口中生瘡舌強脹支子湯

藥發心腹苦心腹痛者當與熱酒口禁者椒口促與用  
冷水淹手巾著苦處溫復易

諸痛之中心痛最急救之若赴湯火或有氣絕病者  
不自當須過人之救以酒灌冷之口中塞蓬酒入轉還

勿心也出腹內之

腹滿者服微水石湯胃心腹中熱感目乾口燥飲冷  
霍亂吐逆當用飲冷胃中室寒胃弱強當飲酒  
腹中物急切痛當用飲食不宜但以冷迫之也腰痛

以寒水洗冷石熨之太行難消蘘令如膏服三升則  
下未下重脹之小行稠數者以水洗小腹脹支子湯則

老

藥發四支苦手足煩熱心閉悶者以冷石熨其者以冰  
熨之關節不屈申百計酸疼者熱自勞役溫則澡洗

藥發禁寒有藥疾者難當深沐浴若早藥熱禁不  
獲出令禁寒急用飲酒熱自勞役即當新溫矣若晚

藥熱甚憤令人禁寒先用飲酒氣頗行便用  
澆灌也當漸溫矣常當數食一日可至十食共食令人

苦寒



熨之開節不屈申百節酸疼者熱自勞役溫則深洗

藥發禁寒有藥疾者難當深之浴之若早藥熱禁不

獲出令禁寒急用飲酒熱自勞役即當新溫矣若晚

藥熱並憤令令人禁寒先用飲酒之氣煩行便用

澆灌之當漸溫矣常當數食一日可至十食共食令人

苦寒

藥發難患其有偏痛偏煩偏卷偏熱偏急偏緩皆偏

洗之當於水下覺除也若有腫核者宜以冷石熨不

差且以承熨之

釋慧義薩侍郎浴熨故解法云凡藥石發宜浴之

便得解浴法若初寒先用冷水後用生熟湯若初

熱先用暖湯後用冷水浴時填不可先洗頭欲沐可

用二三升水灌笑

若大小便秘塞不通或淋瀝溺而陰中疼此是熱氣

所致熨之即愈熨法前以水物熨少腹冷熨已又以

熱物熨前熱熨之已後復冷熨又小便數此是取

冷過為將熨自愈道弘解散法云食穢飯臭肉陳

美宿菜發脹支子湯

飲未熟生酒發脹大麦麴一服五合至三服不解服蔞

米一升

食肉多發如上法服麴不解又服蔞米末之不解又服支

子豉湯

食生菜發脹甘草湯 食麋米發脹甘草湯 麋米謂粗



美宿榮發服支子湯

飲未熟生酒發服大麥麴一服五合至三服不解服蘗  
元小及糗也

米一升

食肉多發如上法服麴不解又服蘗  
子豉湯未又不解又服支

食生菜發服甘草湯 食糜米發服甘草湯  
糜米謂粗 爵不精也

大飽食發如上服甘草湯失食飢發服葱白豉湯

醉發服葱白豉湯若不解服理中湯

瞋怒大過發服人參湯

將冷大過發則多壯熱先以冷水七八升洗浴然後用

生熟湯五六石灌之灌已食少暖食飲少熱漸行步

自勞則解若不解服支子湯

將熱大過發則多心悶服黃芩湯  
今案之上湯方在 第後世卷

薩侍郎補嗣法云服石之後一二日內須喫精細飲

食養酒等使血脈通利

若覺虛憊任飼署預轉飢強筋骨及心渴

若覺大熱者可服紫雪或金石凌或絳雪或白雪等

此等故忌紫雪為上如不得  
通洩宜服黃芩飲快利即老

若覺體氣憊不痛不痒小便赤澀即絞茅根汁

服之

若早即校絞甘蔗汁仁服若不下食服三物生薑煎

若不下食體弱乏氣力即須食鮮鯽上膾

若發瘡及腫但服五香連翹湯等忌吳猪蘇生藥等

今案五香連翹湯在

本草云  
鄭真

楊氏漢語抄  
云轉能注云  
博託二音字  
忽作轉說  
見玉篇



通洩宜服黃芩飢快利即止

若覺體氣慄慄不痛不痒小便赤澀即絞茅根汁

服之

若早即絞甘草汁仁服若不下食服三物生薑煎

本草云  
鄭真

若不下食體弱乏氣力即須食鮮鯽上膾

若發瘡及腫但服五香連翹湯等忌與猪蒜生菜等

今案五香連翹湯在

小品第十治惡核方

若腫有根堅如鐵石帶赤色者服湯仍以小艾炷

當腫上灸之一兩炷為佳

黎陽功曹范曲論云本方云情煩或痺便浴之人

羸不堪大洗浴者當隨藥動處極洗之非藥動處

則堪水若周身浴不寒特便水者當特洗之若腹背

不便水處可溫手巾著上熅則易可著半袖去補襦

不意令腹煖磨華單薄被則可矣難當冬食飲得

新炊飯冷汝之若不能輒炊先以熱湯澆飯令釋乃冬

汝之有堅積疝先服消石大丸下之乃服散人羸

瘦下之可畏  
今案消石大丸有  
第十癰疽條

服石四時發狀第五

皇甫謐救解法云春發逆冷夏發短氣秋發極痒

冬發寒戰

此四時發動變易無常諸所為病乃至万端或動身

或夜強難於屈伸或胃腸脹滿但欲干飲或翕少氣

不欲語言或睡眠但常欲臥或危苦寒思欲厚衣諸

如此候藥將大發宜急解事在汗出動作飲酒美食以



皇甫謐救解法云春菰逆冷復發短氣 秋菰極痺  
冬菰寒戰

此四時發動變易無常諸所為病乃至万端或動身  
四肢強難於屈伸或胃腸脹滿但欲干飲或翕少氣  
不欲語言或睡眠但常欲卧或危苦寒思欲厚衣諸  
如此候藥將大發宜急解事在汗出動作飲酒美食以  
為法

或頭痛目不欲視或腹中雷鳴大小便數或膝隱軟如  
風搔或淫<sup>カク</sup>策<sup>シ</sup>如針刺或有熱<sup>ケハヒキ</sup>劇<sup>シ</sup>乍來乍去或咽後  
壹塞有如傷寒或鼻中蕭條若有風吹諸如此者  
皆是將發之候宜速起行解衣向風便自解

或苦寒禁戰如傷寒者當飲熱酒隨人能先以煖  
湯小洗頭面手足之行步自動作使體中熱以手巾漬  
冷水摩拭之良

或腹中雷鳴飲冷水一斗若飢可食食薄衣脫巾  
胃<sup>諸逆及也</sup>氈<sup>而蜀及</sup>襪

或但苦熱悶而腹滿心痛者宜飲熱酒冷水洗還  
薄衣小暖熱氣自止

或患腹背熱如手如杯如盥許者以冷水隨熱處  
即老

或頭痛項強兩目疼而悶亂者便以水洗浴即老  
服石禁忌第六

薛曜論云夫金石之性堅耐而忌烈又性清淨而



薄衣小暖熱氣自出

或患腹背熱如手如杯如盤許者以冷石隨熱處貼即老

或頭痛項強兩目疼而悶亂者便以水洗浴即老

服石禁忌第六

薛曜論云夫金石之性堅剛而忌烈又性清淨而

皇甫謐云凡諸石十忌

第一忌瞋怒 第二忌愁憂 第三忌哭泣 第四忌忍大便

第五忌忍飢 第六忌忍渴 第七忌忍熱 第八忌忍寒

第九忌忍過用力 第十忌安坐不動

若犯前件忌藥勢不行偏有聚結常自安穩調和  
四時之不得苦讀念慮但能如是終不發動一切即愈

曹欽論云凡藥疾禁忌者第一不宜悲思哭泣其次不  
甚宜出筋力已自勞役不宜觸風日猛不宜甚食寒憂

忌不宜熱衣熱食不宜服熱藥針灸不宜食餅黍羹

臠羊胎皆合熱故患不宜食之

龐氏論云諸服草木石散者皆不可灸針身體令人

善哉瘡疽瘡也

服石禁食第七

耆婆方云服石後不可食諸物十種

油脂藥 薑黃芥子及菜 薤菜 桃竹笋 薤 蔓菁葵

菜 署預



庸氏論云。凡服石。不可食諸物十種。  
善哉。瘡也。

服石禁食第七

者。要方云。服石後。不可食諸物十種。

油脂藥。鹽。荳。芥子。及菜。薤。薤。桃。竹。笋。薤。蔓。菁。葵。

菜。署。預。

又云。凡諸服石。士不得多進。麴及諸餅。餌。生菜。五辛。五菓。

參服。羊不得多食也。

又云。壓下石。諸物十三種。

高粱。粟米。淡竹。笋。水芹。乾苔。木耳。柑子。冬。菰。芋。

龍葵。蔬菜。鹿角菜。猪。

諸丹論第八

計

服石論云。凡諸丹。皆是衆石之精。論其功力。可活。生。救。

死人。亦有知之。亦有不知之者。然知者。至少。不知之者。極多。

修。交。狂。之。徒。則。巧。磨。不。能。計。其。頭。數。故。至。人。以。寶。

愛。庸。夫。以。之。輕。賤。則。壽。促。寶。愛。則。命。延。人。皆。重。

其。延。命。而。不。解。延。其。命。貴。駐。其。年。而。不。知。駐。其。年。是。

可。歎。者。也。余。及。少。年。已。來。常。好。事。每。以。諸。小。丹。救。疾。十。

分。而。愈。其。七。八。其。九。半。暴。之。屬。亦。有。氣。已。盡。而。藥。入。口。頃。

臾。即。活。者。亦。有。氣。未。絕。而。藥。入。口。少。時。直。差。者。亦。有。經。年。

日。始。瘳。者。亦。有。終。朝。如。愈。者。大。都。神。効。之。功。語。之。難。盡。

自。斯。已。後。但。有。得。此。方。及。有。過。此。藥。者。咸。勿。起。訪。心。但。

生。信。意。則。必。無。橫。死。之。慮。也。



久而愈其七八其九半暴之屬必有氣已盡而藥入口須臾即活者必有氣未絕而藥入口少時直老者必有氣日始瘳者亦有終朝如愈者大都神効之功語之難盡自斯已後但有得此方及有過此藥者咸勿起訪心但生信意則必無橫死之慮也

### 諸丹服法第九

服石論云凡服丹之時必須令其病者心意深信不得於中持疑更懷他念但想其藥入口即愈慎勿起不信心其用丹之人必須一心願病立差

凡有病服丹者必須去其疑惑起其信心想其丹入口消病狀如沸湯之改冰雪若此信者無不立愈

凡服丹先道於吉日清旦具服散餅淨賴其口面向東立再拜一心發願服神藥已後千秋散滅百病消除志求

長生無違其願一切大聖加護去老還年發此願已又以淨水賴之先含一棗核許蜜次旦以一二丸服之若

無所覺觸者至他日又漸增之以微覺觸為度

凡服丹必有先就爵半果許棗後以丹和咽之者有和蜜吞之者必有以白飲及酒送之者必有直引口

中津內并以水下者此等並得無在

凡有病与丹相應者但著起首一二服縱不得全除即

覺病勢漸損如此者宜服之勿心若已經三二服後不

覺有異者即知藥病永背不宜更將服之

凡服丹皆須晚食必須少不得過多則令藥勢不



和蜜吞之者有以白飲及酒送之者有有直尔引口

中津沟并以水下者此等並得無在

凡有病与丹相應者但著起首一二服終不得全除即

竟病勢漸損如此者宜服之勿心若已經三二服後不

竟有異者即知藥病永背不宜更將服之

凡服丹皆須晚食凡須少不得過多則令藥勢不

行所以須少則易通則疾得藥力

凡服丹者皆須調和神性不得作喜作嗔則令氣脉

壅塞

呂魂丹方云凡人有老有少有強有弱有虛有實有肥

有瘦質既有異性不同服一藥其間則有多者

有少者有有服一二九須臾即發者有有服三四九之

始發者有有服五六九少時便發者有有服十九已來遂

竟不發者為此皆須從少至多不得從多至少但以斯

法調節度無失其理者

服丹宜食第十

大清經大一神精丹方云凡服丹人得食粳米梁米粟

米粥葱豉粥等及苜蓿青葱日韭菜生薑茱萸

醬豉羊鹿獐雉兔少積等者及脯並得食其羊肉准

得作脯食不宜作羹食也

服丹禁食第十一

呂魂丹方云凡病多服丹經三五已上者不可食陳夏

爛敗之物生完蘇蘆之類



米粥葱豉湯等及苜蓿菜青葱日進菜生薑葱  
曾豉羊鹿獐雉兔少積等者及肺並得食其羊肉唯  
得作肺食不宜作養食也

脹丹禁食第十一

白魂丹方云凡病多脹丹經三五已上者不可食陳臭  
爛敗之物生肉蒜蘆之類

又云勿犯脹鮮生血五辛生菜等食其餘一無所禁  
大清經云凡當脹丹時慎黃牛羊面養白米倉米

麥糲糞及糜臭爛敗之物並不得犯之自餘任情

又云脹丹之時不宜契熱食熱養食為顯冷不宜過熱

即發動其藥令人吐逆諸脹丹雄黃八石皆宜斷而食

不坐者既不治為久使人半身不隨慎之

脹丹禁忌第十二

白魂丹方云凡有一切喪孝亡死之家產婦淹穢之處從

始至末並須慎忌

脹丹發熱救解法第十三

大清經云凡脹藥藥發動之時即覺通身發腫或眼中

浸下或鼻內水流或多呻吹或至實此等並是藥覺

觸之痛宜勿恠也可停服三五日將息時以生熟湯浴

之為佳散冷麥粥一兩頓止好得平復已後依前更

服每一日服藥宜二日或三日或五日停服並應自斟酌其方

凡脹丹不意過度熱悶垂犯者宜急散散散後頭以承

水三三升細淋頂上須臾便定若更不止者依前更淋之



觸之觸宜勿恠也カレハシ可停服トモル三五日將息時以生就湯浴カキ

之為佳敢於麥粥一兩頃トウニ好得平復ヨシ已後依前更

服ツクシ每一日服藥ニ或二三日停服トモル並應自斟酌其方

凡服丹不意過度熱悶垂犯者シタマ宜急散散後以承

水三二升細ホソク淋頂上頂中便定シタマ若更不シタマ定者依前更淋之

遠不過用三五升即定シタマ唯不得飲冷水シタマ若大困者シタマ可飲

去漿又可飲藍汁シタマ鷄子汁シタマ亦可合食三二口酢飯シタマ葵蔬若

金石凌凝雪膏及朴消粉等シタマ宜蜜水各一鷄子許シタマ先和

之令相得シタマ目以朴消粉大稱半兩又合攪相得シタマ張之立解又

可食シタマ葵蔬猪肉酢飯シタマ黃連汁シタマ葛汁シタマ大小豆汁シタマ米泔米

粉水

服金液丹方第十四

服石論云金液華神丹無慎忌療万病金液華神丹

本是太上真人九元子之秘方此藥シタマ可令非俗人シタマ所知シタマ但以五

陰相催シタマ四時輪轉シタマ有生之類シタマ僅シタマ忽如流シタマ先賢シタマ既而零涕

注シタマ括觀シタマ而興シタマ威感シタマ遂乃流傳シタマ後代シタマ以救シタマ蒼生シタマ之病シタマ使シタマ百姓シタマ有病

之後シタマ咸能除愈シタマ至如腐腸之疾シタマ遇藥シタマ便除シタマ膏盲之病シタマ無

不シタマ瘳愈シタマ纖毫シタマ必遂シタマ肌理シタマ無遺シタマ此藥力有起シタマ電之切シタマ互石与

大陰真別類秋霜一屆シタマ松竹与蘭艾何同シタマ害於人者シタマ不日

而除シタマ損肌膚者シタマ應時而遣シタマ若服此藥シタマ有異於常シタマ不問陳

倉生冷シタマ至於血食シタマ與蘇酢滑猪鹿同時共食シタマ唯多益善

並禁忌藥之對病如後シタマ所陳

夫人受五常非是一體シタマ或患久冷滯疴シタマ頭面枯燥シタマ身體

大陰真別類  
秋霜一屆  
松竹与蘭艾  
何同害於人者  
不日而除  
損肌膚者  
應時而遣  
若服此藥  
有異於常  
不問陳倉  
生冷至於  
血食與蘇  
酢滑猪鹿  
同時共食  
唯多益善

居間及疾也カキカキ



不瘳愈鐵毫光透肌理無遺此藥力有起電之功互石与

大陰真別類秋霜一屆松竹与蘭艾何同害於人者不日

而除損肌膚者應時而遣若服此藥有異於常不問陳

倉生冷至於血食與蘇酢滑猪麻同時共食唯多益善

並禁忌藥之對病如後所陳

夫人受五常非是一體或患久冷滯疴頭面枯燥身體

焦乾唯皮与骨食不消化米粒渾出復患心脾淡飲食乃無味

假使食訖復患惡氣上膈胃准多飲吐冷沫夜卧咽嗑

乾燥古上皮類夢見雷電之聲或夢踰山越海睡中厭

手足酸疼背膊煩悶蜚尸雜症中惡卒死腰疼膝冷

天陰即發或患五勞七傷中寒痺濕復有男子婦女僧

尼窠婦少女之徒夢与鬼神交接真似失人初得者而不

言後乃隱而不說法還日久鬼氣纏身腹内病成由惜鬼情

至死不道鬼魅耶氣所促眠多坐少夢想飛揚魂魄離

散昏常困似毫還停諸有讀誦之人常吸冷氣衝心

腹脇雷鳴鎮如雷乳復有百廿種風十種水數赤白等

利多年不差之徒此丹並皆治療此藥所合非是道人不知

其妙自量其性則其芳逸臨時斟酌方委其功諸方君子

無乃輕洩弥秘之

今案服法對治并可依諸丹之法但件藥主治余云或有

服一二丸或有服四五丸病差即以此非養生之丹不可多

服

服

服

服

服金陽丹方第十五



其妙自量其性因其勞逸臨時斟酌方委其功諸方君子  
無乃輕洩カレシク祕之セシ

今案服法對治并可依諸丹之法但件藥主治條云或有  
服一二丸或有服四五丸病若即止此非養生之丹不可多  
服ハ

### 服全陽丹方第十五

全陽丹主治頭風寒暈嘔息臨吐腰脚疼痛氣力怯  
弱一切風病胃中痞癖宿食不消見飯易飽離院  
還飢瘦弱虛損耳龍驚悸陽道久衰陰痿不舉益  
精駐顏滿髓輕身能食有力令人肥健ナシム

### 服法先喫馬藥

用溫白丸

下去腹中宿穢明日早朝空腹

以酒若漿下一丸從此每日服至廿九以下廿九以上即止若  
無効驗重加服廿九以下但病重者服五十九以上六十丸  
以下若猶無力服至百九以下一切可隨疾患輕重宜可守  
株哉患者若欲得早除每日服二三丸必得速效服時取  
二合以下飯淨淘吞藥後即喫三四口許漿之恐藥氣衝  
上頭面但病在胃其以上者先喫淘飯後服丹藥病在  
腰以下者先喫藥後食飯若在頭面及遍身者不用  
淘飯只用酒漿若患煩悶時服全陽丹甘豆湯蘆  
根湯藥如有發動可依治石發方

禁忌猪肉油膩陳臭粘滑海藻五辛血食青

菜等

### 服石鍾乳方第十六



淘飯只用酒漿若患煩悶時服金棗丹甘豆湯蘆根湯藥如有發動可依治石發方  
禁忌猪肉油膩陳臭黏滑海藻五辛血食青菜等

服石鍾乳方第十六

性味功能

本草經云石鍾乳味甘溫無毒主欬逆上氣明目益精安五藏通百節利九竅下乳汁益氣補虛損療肺弱  
瘕下焦傷竭強陰久服延年益壽好色不老令人有子  
不練食之令人淋

師說  
者如  
謂本  
草也

陶注云惟通中輕薄如鶴管碎之如中無應  
齒光明者為善故注云難厚而光明可愛領之

者波方云夫鍾乳者取管成白光潤澤如蜚翅蟬翼者  
好得服之即得力厚者不可服之耳但水而南流者止  
東流者次餘方不中服之凡鍾乳白光者為上黃光者  
為次赤者不中服性大熱諸長生補益之中不過乳  
也須常服之服乳人若多噴只得九年即死好慎  
之唯不能禁真勿服之

極要方云鍾乳所以仙人名之曰乳此精膏所作与一切凡  
石懸殊絕倫不比類也師云服一斤乳盡一百病除三斤乳  
盡潤及三代三斤乳盡者臨死顏色不變緩在右下滿五  
百年後還穿塚出即成僵人也此人在俗及至千年  
皆不得迴顧者即是也一千以外者行日中亦無礙遂  
成真仙官也



石懸殊絕倫不比類也師云服一斤乳盡百病除三斤乳  
盡潤及三代三斤乳盡者臨死顏色不變縱在下滿五  
百年後還穿塚出即成僊人也此人在俗及至千年  
皆不得迴顧者即是也一千以外者行日中亦無歎遂  
成真仙官也

夫鍾乳此石之精膏也不与土石雜獨生石室宜神丹  
為地所以然者凡作丹法皆飛諸石精以為霜雪而遂  
成金銀服之立仙矣是以服丹之士先服石之精髓与  
丹為地若乳与丹相兼而服之者能理丹石補虛益  
精久服之即能變練骨髓老而更少令有子養性  
要藥也

### 服乳法

凡服乳撰王相日及建除開日吉又常以代已日用之  
凡欲服藥須先服寫藥除去腹中惡穢

凡服石者若有癖者宜下之若人疲弱者未死下也

凡服藥先首於去日清且具服嚴飭淨瀨其口面東之  
再拜心發願服神藥已後千殃散滅百病消除志  
求長生無違其願一切大聖加護去者還年發此願已又  
以淨水漱口先含一棗核許蜜次以一二九服之

凡服藥者王日服寫藥而相日服藥從一九起稍積  
日服之可至二二三九重以二兩為一劑

凡服乳之法始以溫酒服之二三九次日五九次日七九  
次日九九次日十一九次日十三九然後以十五九為法



本長生無違其創一切大聖加諸去者還年發壯已又  
以淨水漱口先含一棗核許蜜次以一二九服之

凡服藥者王日服寫藥而相日服藥從一九起稍積  
日服之可至二三九重以二兩為一劑

凡服乳之法始以溫酒服之二三九次日五九次日七九  
次日九九次日十一九次日十三九然後以十五九為法  
不過於焉

凡服鍾乳丸五六十丸未得力者可服一二百丸稍停  
候氣色

槎要方空腹服鍾乳法石取成練乳秤一兩分為再服  
且服暮令盡無問乳之多少此一兩為度

凡服乳皆須溫清酒服之恒令酒氣不絕為佳不得醉  
凡服乳之時唯須少食一日喫一升許餅得滿三日不出其乳  
吐不隨棄下乳在腹內三日練之便化為津液入骨髓若

食多者其乳未化不至晬時乃隨大便而出後搗切夫  
仁壽祖傳及後今日且至明日方有言三日後日一至其乳  
不得其効准須少食滿三日外待舊真乳訖任意作

養食補之三日補之更欲服者還依上法將息如前其乳  
多少者任人貧富云

鑒真服鍾乳隨年齒方石鍾乳其味甘溫無毒年  
廿者服二兩乃至五十服五兩六十已上加至七兩各隨年服

之書冊已下人一兩分為兩服五十已上一服一兩別和麵三兩  
カネ  
攪漉麵硬漉作餅飣以五升鑄中煮五六沸即就カネ和酒令

汁盡服之竟以煖飯押之七日已來忘如藥法  
李補關練研鍾乳法取來膏和乳研搗令相得每旦空



中者服兩乃至五十服五兩六十已上加至七兩各隨年服

之書世已下人一兩分爲兩服五十已上一服一兩別和麵三兩

攪波麵硬波作餅飽以五升鑊中煮五六沸即就和酒令

汁盡服之竟以煖飯押之七日已來忘如藥法

李補關練研鍾乳法取來膏和乳研搗令相得每旦空

服腰十五丸如梧子以暖酒下待飢方食之宜用少不令飽

每日數之任性飲酒令體中薰之恒有酒氣使宣氣

當服乳時三日五日與一兩口倉米飯及少許鮓敗脯肉

及見喪孝屍穢並不須避令其慣習每年恒服一大斤

已來四時並得服復秋新理至冬服之

石論云若服藥先後飲食相近者難得藥力皆須晚食

少食不通過多則令藥熱不行所以須少則易通

則速得藥力宜慎之空腹及下後不可服更三日調養

然後始服石若下後只服藥或藥帶着申藥之處經歲

不解之服藥之後仍行百步即乳氣入腹得方尤速

若覺熱進一兩口冷餅行步消息良之

補乳法

石論云凡服乳石十日還十日補百日十日然以此爲準

臥起寢處免須香潔衣服新鮮薑薑如法常服早起

服藥引則神清而藥行每五更初即起扣天鼓廿  
六通又酒是性命之本朝暮常須飲熱羹酒恒令  
體中薰之仍不得飲白酒又澡浴勿向湯水中坐宜以  
湯水淋之



石論云凡服乳石十日還十日補百日千日然以此為準多也

卧起寢處免須香潔衣服新鮮薑薑如法常侵早起於括又一各

服藥引則神清而藥行每五更初即起扣天鼓廿導

六通又酒是性命之本朝暮常須飲熱羹酒恒令タシ

體中革セ仍不得飲白酒又澡浴勿向湯水中坐宜以

湯水淋之

極要方云凡三日服乳還三日補之十日服十日補之ル為

率補乳法欲得飽食服乳法欲得少食補乳欲得食ル

牛羊獐鹿等肉膏煎取汁任意作羹食散之不得食諸良方云鹿茸同鹿屬也

倉米粳肉等物以外不忌

凡初服乳至補訖シハル不得行房出精此最大忌慎之又

服乳補日訖ナ可更一月許將養方可洩ハハル不可煩ニハカ寫則令藥

氣頓竭慎之ニシメ

服乳得力後

極要方云凡服乳得力之時先覺脊下繞脊肉起身體

發熱食味甘美其陽氣日盛數起之慎不得近房若後

大起ラ唯行房慎不得出精此為養其精氣令腹中助成乳

氣盈溢シ通流百脉則令人陽盛而旦熱百戰不怠永

元五勞七傷

服乳禁忌

刪繁論云凡禁之法若藥有乳石須一月日外モトハル若不

如介カハ非ル唯不得力カハ翻致禍也

者要方云凡服乳藥過忌生冷酢滑麋鼠大飽大飢



氣盈溢滿流百脉則令人陽盛而旦熱百戰不急永  
元五勞七傷

# 服乳禁忌

刪繁論云凡禁之法若藥有乳石須一月日外若不  
如介非准不得力カハ致禍也

者要方云凡服乳藥遺忘生冷酢滑磨夏大飽大飢  
及真憂悲泣愁不樂不得胃シカハ諸風雪及淹穢之事常令

酒食氣溫ニ出恒取暖常自逍遙隨意服乳忌五茹地  
榆為藥去之

要方云不得眠嗔怒及大喜忌房室勿飲白酒冷醋  
等物及多食餅熱食及猪魚雞腐臭之物不得食犬

馬百種雜肉及芸薑胡荽臘粉麵餅舖之食不入產生  
喪孝之家不語人我服此藥

石論云凡服乳石莫生真怒調和情性歡娛暢悅節房  
室者睡眠不用大真大喜憂思哭泣不宜食蔗糖冷硬

難消之物可食細軟甘美之味以調之

凡服此藥禁忌陳臭生萌蒜雜生菜猪犬肥養諸  
滑物生與雞鵲生冷油麵等

## 服乳發動對治法

釋慧義云鍾乳發令人頭痛飲熱酒即解

要方云凡服乳以後身中先有諸病多者乳力共病  
相攻病氣稍強乳力未成也相對作

凡木動鍾乳雨日疼痛海蛤動乳令人頭痛腦悶



滑物生與熟贈生冷油麵等

脹乳發動對治法

釋慧義云鍾乳散令人頭痛飲熱酒即解

據要方云凡脹乳以後身中先有諸病多者乳力共病

相攻病氣猶強乳力未成必相對作

凡木動鍾乳雨目疼痛海蛤動乳令人頭痛腦悶

倉米臭動乳令人骨節發瘡及發背

房動乳令人少氣力四支頑痺不尔令人面目身體痿

黃食飲不調動乳乍寒乍熱腹中碎痛或痢或吐

見食間憂

四時節氣冷熱不調動乳狀似瘧發不早治之變為

黃疸

今皆療之方看上件發動形狀必須細意察其所患

根本須各相當知其審候療無不驗勿令失之毫毛

考之千里

若諸藥動乳取甘草一兩麻黃一兩以水二升

煮取半升和清酒半升先火過灸令遣熱微微飲汗

日即熱脹之令盡被覆臥取汗即差

倉米臭肉動乳必須以豉作湯細細服之可五六度許

倉氣自消所患目差

房室損乳者必須閉氣調之一日一夜又須牛羊骨

煎作羹食之男患之令婦人接榑身體女患令男

夫接榑必不得更犯如此調之三日三夜自然覺健若

後和  
二及說文  
云權也二日  
雨手相切  
云權也二日  
雨手相切  
云權也二日  
雨手相切



倉米身肉動乳必須以豉作湯細服之可五六度許

食氣自消所患目差

房室損乳者必須閉氣調之百一夜又須牛羊骨

煎作羹食之男患之令婦人接櫛身體女患之令男

此後和  
二又說文  
云權也一日  
兩字相切  
尸下也

夫接櫛之不得更犯如此調之三日三夜自然覺健若

食飲損乳者以葱豉湯裏內當歸一兩煮之去滓

溫服之便差仍未除者可作蘆根湯服之

蘆根一握地榆一握五茄一握切以水三升煮取一

升一服

若四時節氣冷熱不調動乳者煮芫須作生豉湯以

器盛之入湯中坐勿動須臾百節所有寒熱之氣

皆從毛孔而出變作汗若心中熱悶者還服少許熱

湯即定

者服乳方云若發熱湯者以生蘆根一握粟米一合

煮米熟飲之甚良

又服乳訖單服芫系子三斤大益人又方車前子

佳

服紅雪方第十七

服石論云八仙公蜂雪療諸百病八公所授淮南

王絳雪方者即此是也公日子得此方當不妄不

暴神妙無比大和先生名之曰通中散深重此

方每合之進上又常勸人服之世人或有竊得



服紅雪方第十七

服石論云八仙公絳雪療諸百病八公所授淮南  
王絳雪方者即此是也公日子得此方當不交不  
累神妙無比大和先生名之日道中散深重此  
方每合之進上又常勸人服之世人或有竊得  
此方合之者皆共名之日紅雪皆盡不得其要決  
又不經師口決或藥種短闕分兩參差或合  
和失宜煎煉過度故用之療疾多不有効今  
具載藥數分兩并四時合和方決口決要錄  
所至病狀服法禁忌具件如後合之者不可  
率意加減以誤後人煎煉過度虧於藥  
力此皆按經方求師口決既免累交之  
憂實亦存生之至要且實秘慎勿輕  
泄非道之者無妄傳也所主療病狀如後  
療一切丹石發熱天行時行溫瘧疫癘疽發  
背上氣炙凍脚氣風毒肺氣肺癰涕唾涎  
黏頭風逆憤面目浮腫心胃伏熱骨勞熱  
口乾口臭熱風衝上目赤熱痛四支攣攣  
心忪驚狂恍惚謔語背節煩疼皮膚熱  
瘡昏沉多睡赤白熱痢大小便不通解藥  
毒食毒酒毒

病源論云  
咳嗽青赤  
多作咳喘  
肺寒則  
成之

右患已前病者並和水服之

者氣結聚心腹脹滿宿食不消炎水漬長階



口乾口臭<sup>シモク</sup>熱風衝上目赤<sup>アカ</sup>熱痛<sup>イタ</sup>四支<sup>シ</sup>攤<sup>タ</sup>  
心忪<sup>アハテ</sup>驚<sup>驚</sup>狂<sup>狂</sup>恍惚<sup>恍惚</sup>謬語<sup>謬語</sup>腎<sup>腎</sup>節煩疼<sup>節煩疼</sup>皮膚<sup>皮膚</sup>熱<sup>熱</sup>  
瘡昏沉<sup>瘡昏沉</sup>多睡<sup>多睡</sup>赤白<sup>赤白</sup>熱痢<sup>熱痢</sup>大小便不通<sup>大小便不通</sup>解藥  
毒食毒酒毒

右患已前病者並和水服之

諸氣結聚<sup>諸氣結聚</sup>心腹脹滿<sup>心腹脹滿</sup>宿食不消<sup>宿食不消</sup>淡水積聚<sup>淡水積聚</sup>醋  
咽<sup>咽</sup>臨吐<sup>臨吐</sup>產後血運<sup>產後血運</sup>中風<sup>中風</sup>悶絕<sup>悶絕</sup>產後熱病<sup>產後熱病</sup>墜

墮畜<sup>墮畜</sup>

右患已前病者並和酒服之

又云右与病相當者取一匙<sup>カヒ</sup>絳雪以新汲水<sup>新汲水</sup>三  
合及蜜水亦得<sup>合及蜜水亦得</sup>內於水中令消<sup>令消</sup>頓服之

今案外臺方云凡服石之後若覺大熱<sup>大熱</sup>者

可服紫雪或金石凌<sup>金石凌</sup>或絳雪或白雪<sup>白雪</sup>等但半

大升水取<sup>大升水取</sup>硃<sup>硃</sup>研一大兩<sup>研一大兩</sup>香湯浴後頓服之

又今時之人隨身強弱或三四兩或五六兩<sup>強弱</sup>就<sup>就</sup>

空腹服之又本方載作<sup>作</sup>日之忌<sup>日之忌</sup>無<sup>無</sup>時之

禁而藥中有朱沙甘草槐花可忌<sup>可忌</sup>而食海

藻猪完又秘記云婦人有孕不得服之

服紫雪方第十八

服石論云紫雪療脚氣毒通<sup>通</sup>力煩熱口<sup>口</sup>噤<sup>噤</sup>中生

瘡狂易<sup>狂易</sup>引<sup>引</sup>并解諸石草散藥熱毒<sup>熱毒</sup>發<sup>發</sup>卒熱<sup>卒熱</sup>黃

疸瘴疫毒<sup>瘴疫毒</sup>痛<sup>痛</sup>卒死<sup>卒死</sup>溫瘧五尸五注<sup>溫瘧五尸五注</sup>心腹諸疾<sup>心腹諸疾</sup>絞刺<sup>絞刺</sup>痛

盛毒鬼魅<sup>盛毒鬼魅</sup>野道屍骨<sup>野道屍骨</sup>並熱毒<sup>並熱毒</sup>諸熱風<sup>諸熱風</sup>時行疫氣<sup>時行疫氣</sup>



藻猪完又私記云婦人有孕不得服之

服紫雪方第十八

服石論云紫雪療脚氣毒遍身煩熱口噤<sup>上方</sup>中<sup>下</sup>生瘡<sup>上方</sup>在易<sup>上方</sup>則<sup>上方</sup>并解諸石草散藥熱毒發<sup>上方</sup>卒<sup>上方</sup>熱<sup>上方</sup>黃

疸瘴疫毒<sup>上方</sup>痛<sup>上方</sup>卒<sup>上方</sup>死<sup>上方</sup>溫<sup>上方</sup>瘧<sup>上方</sup>五<sup>上方</sup>尸<sup>上方</sup>五<sup>上方</sup>注<sup>上方</sup>心<sup>上方</sup>腹<sup>上方</sup>諸<sup>上方</sup>疾<sup>上方</sup>絞<sup>上方</sup>刺<sup>上方</sup>痛<sup>上方</sup>

盡毒鬼<sup>上方</sup>野<sup>上方</sup>道<sup>上方</sup>屍<sup>上方</sup>骨<sup>上方</sup>並<sup>上方</sup>熱<sup>上方</sup>毒<sup>上方</sup>諸<sup>上方</sup>熱<sup>上方</sup>風<sup>上方</sup>特<sup>上方</sup>行<sup>上方</sup>疫<sup>上方</sup>氣<sup>上方</sup>

小兒熱驚

癰利<sup>上方</sup>血<sup>上方</sup>諸<sup>上方</sup>熱<sup>上方</sup>毒<sup>上方</sup>腫<sup>上方</sup>瘰<sup>上方</sup>子<sup>上方</sup>一切<sup>上方</sup>熱<sup>上方</sup>主<sup>上方</sup>之<sup>上方</sup>尤<sup>上方</sup>良<sup>上方</sup>

病者強人一服二分三<sup>上方</sup>和水<sup>上方</sup>服<sup>上方</sup>之<sup>上方</sup>少<sup>上方</sup>老<sup>上方</sup>弱<sup>上方</sup>人<sup>上方</sup>或<sup>上方</sup>熱<sup>上方</sup>毒

嗽者服之以意減少脚氣病<sup>上方</sup>經<sup>上方</sup>服<sup>上方</sup>石<sup>上方</sup>藥<sup>上方</sup>發<sup>上方</sup>熱<sup>上方</sup>毒<sup>上方</sup>悶<sup>上方</sup>者

服之如神<sup>上方</sup>水<sup>上方</sup>和<sup>上方</sup>四<sup>上方</sup>分<sup>上方</sup>服<sup>上方</sup>之<sup>上方</sup>以上<sup>上方</sup>極<sup>上方</sup>要<sup>上方</sup>方<sup>上方</sup>

若脚氣衝心取一小<sup>上方</sup>兩<sup>上方</sup>和水<sup>上方</sup>飲<sup>上方</sup>之<sup>上方</sup>若<sup>上方</sup>心<sup>上方</sup>戰<sup>上方</sup>衝<sup>上方</sup>取<sup>上方</sup>半<sup>上方</sup>小<sup>上方</sup>兩<sup>上方</sup>

今消已水下<sup>上方</sup>點<sup>上方</sup>得<sup>上方</sup>若<sup>上方</sup>有<sup>上方</sup>風<sup>上方</sup>癰<sup>上方</sup>時<sup>上方</sup>服<sup>上方</sup>之<sup>上方</sup>如<sup>上方</sup>前<sup>上方</sup>理<sup>上方</sup>丹<sup>上方</sup>石<sup>上方</sup>若

丹發頭痛身體急或寒熱不能飲食即取一兩加

少<sup>上方</sup>石<sup>上方</sup>消<sup>上方</sup>和<sup>上方</sup>水<sup>上方</sup>飲<sup>上方</sup>之<sup>上方</sup>若<sup>上方</sup>熱<sup>上方</sup>痢<sup>上方</sup>點<sup>上方</sup>如<sup>上方</sup>前<sup>上方</sup>若<sup>上方</sup>天<sup>上方</sup>行<sup>上方</sup>熱<sup>上方</sup>病<sup>上方</sup>點<sup>上方</sup>如<sup>上方</sup>

前若欲痢者加之一倍<sup>上方</sup>空<sup>上方</sup>腹<sup>上方</sup>之<sup>上方</sup>若<sup>上方</sup>邪<sup>上方</sup>氣<sup>上方</sup>者<sup>上方</sup>漸<sup>上方</sup>服<sup>上方</sup>即

並可也鑒真方

今案今世以此藥二分當紅雪一兩又依如水薑

方可服大一兩

服五石淩方第十九

服石論云五石淩食後以蜜水一杯服方寸匕大熱者

加至二匕患熱病黃者服三匕即愈初得熱病服二

匕愈無禁忌



今案今世以此藥二斗當紅雪一兩又依如水甚方可服大一兩

服五石凌方第十九

服石論云五石凌食後以蜜水一杯服方寸匕大熱者加至二匕患熱病黃者服三匕即愈初得熱病服二匕愈無禁忌

私記云海一切熱病及服金石散動悶亂熱困者以水一杯服方寸匕大熱者加至二匕

今案今人或三兩或四兩水服之吉

服金石凌方第二十

服石論云金石凌若有溫疫熱黃病取少祥一兩水和服之即得若金玉諸石等發熱以水和祥一兩上穀者服之若病上發少食服若病下發空腹服之不可多服大冷無禁忌

今案大清經云一鷄子許宜蜜水服又外臺方

大一兩水服

服金汞丹方第二十一

金汞丹方主解五石熱毒發動丈夫女人久患勞損身躰瘦薄益氣力明眼精長髮悅澤顏色兼除百草毒除冷疾外元不遺之

服法每日二三丸或五六丸以冷水下之若熱氣盛

發服十九廿九點不簡空腹食後

凡欲服藥時當先沐浴齋戒燃香向生氣方肉眼擦



金泉丹方主解五石熱毒發軟大夫女人久患勞損  
身躰瘦薄益氣力明眼精長髮悅澤顏色兼除百  
草毒除冷疾外元不瀉之

服法每日二三丸或五六丸以冷水下之若熱氣盛  
發服十九廿九點不簡空腹食後

凡欲服藥時當先沐浴齋戒炷香向生氣方向眼擦  
念至心敬祀天地祥感万物應化皆自勤致其靈應  
以此言之服石吞藥之畢敬信為先不可輕蔑

服銀丸方第廿二

銀丸主一切虛熱明目押虛風驚癇心熱一切熱  
病皆悉除之其功效不可言盡之但病差口之不限  
丸數多少元禁如銀不滿五兩隨多少點得之食後  
服五丸必不服馬藥

醫心方卷第十九